

5月

POP-RSK005 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK005

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR005

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①卵が濃厚♡バニラアイス	牛乳・はちみつ・卵・バニラエッセンス・チョコレートシロップ
②さばと全粒粉パンのオープンサンド	さば(缶詰・水煮)・マヨネーズ・玄米フレーク・食パン(全粒粉・6枚切り)・生ハム・アボカド・練り辛子・黒こしょう(粗びき)
③台湾おにぎり弁当	もち米ご飯・酢・マヨネーズ・しょうゆ・わさび・サラダチキン(プレーン)・白菜キムチ・青じそ・卵・たくあん・レタス・プロセスチーズ・高菜漬
④オクラとツナの和風パスタ	オクラ(冷凍)・しめじ・スパゲッティ(乾)・ツナ(缶詰)・めんつゆ(2倍濃縮)・バター・刻み海苔
⑤埼玉県のご当地グルメ!ゼリーフライ	おから・サラダ油・にんにく・玉ねぎ・じゃがいも・卵・牛乳・薄力粉・塩・こしょう・ウスターソース・ケチャップ・みりん・揚げ油・パセリ
⑥乾パンで! クリスピーチキン	乾パン・鶏肉(むね)・マヨネーズ・にんにく・コンソメ(顆粒)・塩・こしょう・薄力粉・揚げ油・レモン
⑦豚肉の梅しそロール串焼き	豚肉(バラ)・青じそ・梅肉・塩・こしょう
⑧ハッセルバックポテト	じゃがいも・ピザ用チーズ・オリーブ油・粉チーズ・塩・黒こしょう(粗びき)・パセリ
⑨イサキの塩釜焼き	イサキ・レモン・にんにく・ローズマリー・タイム・オリーブ油・粗塩・卵白・ミニトマト
キッズシェフ ほくほくじゃがいものホットサラダ	じゃがいも・ブロッコリー・ミニトマト・ウインナー・油(こめ油など)・リンゴ酢・砂糖・塩・こしょう・パセリ
野菜大好きっす かわいい♡お給かきトースト	ミニトマト(赤・黄)・ピアハム(スライス)・食パン(6枚切り)・ケチャップ・プロセスチーズ・かぼちゃの種
のびのびげんきっす のびのびげんき!餅おろしうどん	うどん(冷凍)・だいこん・長ねぎ・切り餅・めんつゆ(2倍濃縮)・温泉卵・いりごま(白)
アウトドアキッズ 魚介たっぷりパエリア	あさり・パプリカ(赤・黄)・オリーブ油・シーフードミックス(冷凍)・塩・黒こしょう(粗びき)・玉ねぎ・米・トマトジュース(無塩)・コンソメ(顆粒)・パセリ

6月

POP-RSK006 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK006

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR006

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①ティーソルトのパナナシェイク	バナナ・牛乳・紅茶の葉(ティーバック・アールグレイ)・塩
②レンジで楽メシ! イタリアンTKG	焼豚(角切り)・玄米ご飯・ケチャップ・ウスターソース・ミックスビーンズ・アボカド・ピザ用チーズ・卵・黒こしょう(粗びき)・オリーブ油
③ミニトマトとさばの卵とじ弁当	ミニトマト・さば(缶詰・味噌煮)・しょうゆ・卵・ご飯・ごま油・小ねぎ
④冷凍野菜で! 簡単白和え	ほうれん草(冷凍)・ミックスベジタブル(冷凍)・アスパラガス(冷凍)・サラダチキン(プレーン)・豆腐(木綿)・練りごま・しょうゆ・めんつゆ(2倍濃縮)・はちみつ・塩
⑤石川県のご当地グルメ!ハントンライス	白身魚のフライ(惣菜)・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・牛乳・レモン汁・塩・黒こしょう(粗びき)・チキンライス(冷凍)・バター・ケチャップ・パセリ
⑥袋で湯煎! 豆と卵のコッペサンド	ミックスビーンズ・卵・マヨネーズ・塩・コッペパン・パセリ
⑦タコとポテトの粒マスタードサラダ	たこ(ゆで)・フライドポテト(ウェッジカット・冷凍)・揚げ油・オリーブ油・にんにく・粒マスタード・しょうゆ・はちみつ・パセリ
⑧レンジで簡単! パナナオムレット	バナナ・卵・砂糖・薄力粉・生クリーム
⑨牛肉のレモンマスタード焼き	牛肉(薄切り)・しめじ・エリンギ・さやいんげん・ミニトマト・粒マスタード・玉ねぎ・塩・こしょう・レモン・めんつゆ(ストレート)・ポン酢しょうゆ・レモン汁
キッズシェフ キウイフルーツのカプレーゼ	キウイフルーツ(グリーン)・ミニトマト(赤・黄)・パジル(生)・モッツアレラチーズ・オリーブ油・塩
野菜大好きっす やみつき♡ぐるぐるきゅうり	きゅうり・塩・鶏がらスープの素(顆粒)・ごま油
めざまし朝食 鶏の唐揚げで親子丼	鶏の唐揚げ(惣菜)・小松菜・長ねぎ・だし汁・めんつゆ(3倍濃縮)・卵・ご飯
アウトドアキッズ メスティン麻婆豆腐	豆腐(絹ごし)・麻婆豆腐の素・小ねぎ