

1月

POP-RSK001 レシピカード

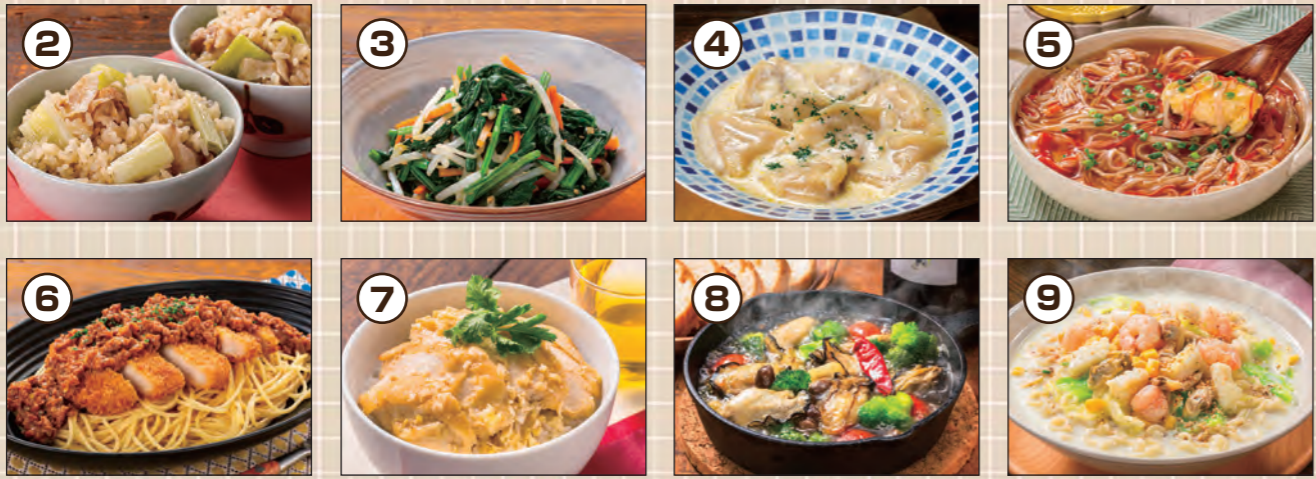
1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



2月

POP-RSK002 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK001

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SK001

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①切り餅トースト	切り餅・牛乳・卵・砂糖・バター・メープルシロップ・粉砂糖
②ねぎの炊き込みご飯	長ねぎ・豚肉(バラ)・米・めんつゆ(2倍濃縮)
③レンチン、ほうれん草のナムル	ほうれん草・もやし・にんじん・いりごま(白)・ごま油・しょうゆ・鶏がらスープ(顆粒)・塩
④水餃子でもちもちクリームパスタ風	水餃子(冷凍)・牛乳・ピザ用チーズ・オリーブ油・しょうゆ・塩・こしょう・黒こしょう(粗びき)・パセリ
⑤ふわふわ♡かにかま卵豆腐	豆腐(絹ごし)・卵・めんつゆ(2倍濃縮)・片栗粉・かに風味かまぼこ・小ねぎ
⑥ガッツリ! やみつきスパカツ	とんかつ(惣菜)・スパゲッティ(乾)・合びき肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスターソース・焼肉のたれ・チキンコンソメ(顆粒)・薄力粉・パセリ
⑦ねぎだれチキン丼	鶏肉(むね)・めんつゆ(2倍濃縮)・ポン酢しょうゆ・いりごま(白)・にんにく・黒こしょう(粗びき)・長ねぎ・ごま油・ご飯・パクチー
⑧牡蠣のアーヒージョ	牡蠣(むき身)・しめじ・ブロッコリー・赤唐辛子・オリーブ油・にんにく・塩・黒こしょう(粗びき)・ミニトマト
⑨シーフードミルクラーメン	シーフードミックス(冷凍)・ホールコーン(缶詰)・サラダ油・キャベツ・牛乳・インスタントラーメン(塩味)・バター
食育レシピ キャンプ飯	やみつき♡長ねぎのベーコン巻き 長ねぎ・プロセスチーズ(個包装)・ベーコン(スライス)・サラダ油・塩・黒こしょう(粗びき)
季節のイベント	オニギリ3兄弟 ご飯・サラダ油・卵・塩・かつお節・しょうゆ・プロセスチーズ(個包装)・焼き海苔・いりごま(黒)・ケチャップ
受験生応援	枝豆と卵のおじや 枝豆(冷凍)・だし汁・酒・しょうが・チキンコンソメ(固形)・塩・ご飯・卵・刻み海苔
にかて克服	ほうれん草のパウンドケーキ ほうれん草・プロセスチーズ(個包装)・バター・砂糖・卵・豆乳・ホットケーキミックス

POP-RK002

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SK002

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①もちもち♡おこわ風炊き込みご飯	切り餅・米・油揚げ・こんにゃく・鶏肉(もも)・しょうゆ・酒・みりん・和風だし(顆粒)・にんじん・ごぼう・しいたけ
②オートミールブリトー	オートミール・卵・レタス・アボカド・ロースハム・スライスチーズ・マヨネーズ
③ホタテのおつまみバゲット	はたて(貝柱)・オリーブ油・塩・こしょう・バゲット・マヨネーズ・味噌・小ねぎ・ピザ用チーズ・黒こしょう(粗びき)
④乾パンで! ザクザクチョコラスク	乾パン・チョコレート(ミルク)・牛乳・チョコペン(ピンク・白)・製菓用カラースプレー
⑤しらたきで! 味噌バターラーメン	しらたき・めんつゆ(2倍濃縮)・サラダ油・豚ひき肉・味噌・鶏がらスープ(顆粒)・ごま油・キャベツ・もやし・バター・ゆで卵
⑥炊飯器で! サムゲタン風おかゆ	鶏肉(もも)・長ねぎ・米・酒・鶏がらスープ(顆粒)・しょうが・にんにく・ごま油・しょうゆ・小ねぎ・いりごま(白)・糸唐辛子
⑦簡単! アボカドグラタン	アボカド・マヨネーズ・卵・ピザ用チーズ
⑧豆苗のフォー風春雨スープ	豆苗・豚肉(バラ)・塩・こしょう・鶏がらスープ(顆粒)・しょうゆ・春雨(乾)・レモン汁・ごま油・黒こしょう(粗びき)
⑨炊飯器で! やみつきチャーシュー	豚肉(肩ロース)・しょうゆ・砂糖・酒・味噌・ごま油・にんにく・しょうが・卵
食育レシピ 親子クッキング	招福厄除け! 節分汁 大豆(水煮)・豚肉(バラ)・ごま油・大根・にんじん・こんにゃく・ごぼう・だし汁・味噌・小ねぎ
季節のイベント	レンチン、いちご大福 いちご・白こしあん・白玉粉・砂糖・いちごジャム・片栗粉
学校給食	鶏さぼろの炊き込みおむすび 米・サラダ油・にんじん・ごぼう・しょうが・鶏ひき肉(むね)・酒・だし汁(かつお)・しょうゆ・小ねぎ
からだイキイキ	レンジで簡単! 牛すき丼 牛肉(小間切れ)・サラダ油・砂糖・酒・しょうゆ・しめじ・長ねぎ・しいたけ・ご飯・温泉卵