

5月

POP-RSK005 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK005

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR005

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
① ホワイト麻婆豆腐	牛乳・豆腐(絹ごし)・サラダ油・にんにく・しょうが・鶏ひき肉・鶏がらスープ(顆粒)・片栗粉・長ねぎ・ラー油
② トマトのサンラータン風スープ	トマト・にら・春雨・鶏がらスープ(顆粒)・しょうゆ・ごま油・こしょう・卵・酢・ラー油
③ 焼き鳥缶で! レンチン卵焼き	卵・焼き鳥缶(タレ)・小ねぎ・砂糖・マヨネーズ・塩
④ シーフードのオープンサンド	シーフードミックス(冷凍)・バゲット・オリーブ油・にんにく・玉ねぎ・トマト・塩・黒こしょう(粗びき)・パセリ
⑤ コンビーフ丼	ご飯・コンビーフ・ごま油・黒こしょう(粗びき)・卵黄・小ねぎ・しょうゆ
⑥ やみつき♡ベイクドおじゃが	じゃがいも・バター・明太子・パセリ
⑦ ホットプレートで! カレーピラフバーグ	合びき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・牛乳・ケチャップ・サラダ油・ご飯・ウスターソース・カレー粉・塩・こしょう・パセリ・ミニトマト
⑧ 鶏肉のマーマレード煮	鶏肉(手羽元)・卵・マーマレード・しょうゆ
⑨ ちりめん山椒のおろしそば	ちりめんじゃこ・酒・しょうゆ・砂糖・みりん・粉山椒・そば(乾)・大根・小ねぎ・めんつゆ(ストレート)
食育レシピ キャンプ飯 焼き鳥缶で! ミニバーガー	焼き鳥(缶詰・たれ)・ロールパン・スライスチーズ・リーフレタス・トマト・マヨネーズ・粒マスタード
季節のイベント さわやか! レモン酢	レモン(国産)・氷砂糖・リンゴ酢・炭酸水
朝食メニュー レンチン豆腐としめじの味噌汁	豆腐(絹ごし)・しめじ・和風だし(顆粒)・わかめ(乾)・味噌・小ねぎ
料理のかがく 砂糖の不思議! カラフルなキャンディ	砂糖・氷みつ(いちご・ハワイアンブルー・メロン)

6月

POP-RSK006 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK006

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR006

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
① レンチンピーマンの丸ごと煮浸し	ピーマン・めんつゆ(2倍濃縮)・ごま油・かつお節
② ひんやり! ヨーグルトパーク	ヨーグルト(無糖)・黄桃(缶詰)・はちみつ・キウイフルーツ・ミックスベリー(冷凍)
③ かつおのたたきクック風	かつおのたたき(サク)・小ねぎ・コチュジャン・しょうゆ・砂糖・ごま油・にんにく・卵黄・いりごま(白)
④ さっぱり! 鶏からトマトポンかけ	鶏の唐揚げ(冷凍)・トマト・ポン酢しょうゆ・ごま油・リーフレタス
⑤ しらすとトマトの漬け丼	ご飯・めんつゆ(2倍濃縮)・ごま油・トマト・釜揚げしらす・青じそ
⑥ とろ〜りチーズライス	スライスチーズ・玉ねぎ・ウインナー・オリーブ油・ご飯・ケチャップ・バター・コンソメ(顆粒)・塩・こしょう・卵黄・パセリ
⑦ ズッキーニのジョン	ズッキーニ・薄力粉・卵・にんにく・塩・ごま油・ポン酢しょうゆ・コチュジャン
⑧ ホットプレートで! ビビンバ	牛肉(小骨切れ)・にんじん・ほうれん草・もやし・ごま油・いりごま(白)・鶏がらスープ(顆粒)・塩・にんにく・焼肉のタレ・サラダ油・ご飯・キムチ・卵黄・コチュジャン
⑨ しらすのさっぱり梅パスタ	釜揚げしらす・スパゲッティ(乾)・梅干し・めんつゆ(2倍濃縮)・バター・青じそ
食育レシピ キャンプ飯 栗チー小倉ホットサンド	つぶあん(市販品)・バター・食パン(6枚切り)・クリームチーズ・むぎ甘栗
季節のイベント セタあいがけチキンカレー	鶏肉(もも)・塩・こしょう・にんじん・スライスチーズ・オクラ・玉ねぎ・カレールー(中辛)・にんにく・しょうが・牛乳・ケチャップ・バター・ご飯・パセリ(乾)
朝食メニュー いなり寿司	油揚げ・みりん・酒・砂糖・しょうゆ・塩・にんじん・小松菜・ご飯・すし酢・卵
料理のかがく 色のひみつ! 紫陽花のミルクゼリー	紫キャベツ・レモン汁・食品用重曹・砂糖・粉ゼラチン・牛乳