

# 3月

## POP-RSK003 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



### POP-RK003

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

### POP-SKR003

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①ぶりのねぎま串	ぶり(切り身)・長ねぎ・サラダ油・しょうゆ・みりん・酒・砂糖
②甘酒プリン	甘酒・粉ゼラチン・牛乳・いちご・はちみつ
③生ハムのポテサラカナッペ	ポテトサラダ(惣菜)・粒マスタード・青じそ・生ハム・クラッカー
④やみつき♡ハニーバターチキン	鶏唐揚げ(冷凍)・バター・はちみつ・にんにく・レモン
⑤豆苗とチーズのロールカツ	豆苗・豚肉(バラ)・スライスチーズ・塩・こしょう・薄力粉・パン粉・揚げ油
⑥やみつき♡韓国風煮卵	卵・しょうゆ・砂糖・いりごま(白)・にんにく・長ねぎ・赤唐辛子
⑦居酒屋さん風!ポテトサラダ	じゃがいも・サラダ油・卵・きゅうり・ロースハム・マヨネーズ・塩・黒こしょう(粗びき)・ミニトマト
⑧台湾グルメ!魯肉飯	豚肉(バラ)・ごま油・しょうが・酒・しょうゆ・オイスターソース・砂糖・五香粉(またはガラムマサラ)・卵・小松菜・ご飯
⑨いわしのトマト煮	いわし・塩・こしょう・薄力粉・にんにく・赤唐辛子・オリーブ油・白ワイン・コンソメスープ・ホールトマト(缶詰)・はちみつ・バジル
食育レシピ 親子でクッキング 花束サンドイッチ	食パン(8枚切り)・バター・ポテトサラダ(惣菜)・きゅうり・にんじん・リーフレタス・かに風味かまぼこ
食育レシピ 季節のイベント うさぎさんのイースターチキンライス	卵・鶏肉(もも)・塩・こしょう・サラダ油・玉ねぎ・ミックスベジタブル(冷凍)・ご飯・バター・ケチャップ・ピザ用チーズ・マヨネーズ・パセリ・ロースハム・焼き海苔
食育レシピ 朝食メニュー イタリア風目玉焼き	卵・アスパラガス・オリーブ油・玉ねぎ・ベーコン(ハーフ)・ホールトマト(缶詰)・塩・こしょう・ピザ用チーズ・パルメザンチーズ
食育レシピ 料理のかがく 色の不思議!黒豆のもも色寿司	黒豆(乾)・米・すし酢・いくら(しょうゆ漬)・卵焼き・貝割れ大根

# 4月

## POP-RSK004 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



### POP-RK004

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

### POP-SKR004

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①バリッと!あじの骨せんべい	あじ(骨)・塩・カレー粉・サラダ油
②甘酒明太カルボナーラうどん	甘酒・辛子明太子・うどん(冷凍)・バター・牛乳・粉チーズ・しょうゆ・卵黄・青じそ・刻み海苔
③長芋とモッツアレラの梅肉和え	長芋・モッツアレラチーズ・オリーブ油・梅肉・青じそ
④餃子のカプレーゼ風	餃子(冷凍)・モッツアレラチーズ・トマト・バジル
⑤米粉で!スコップクリームコロッケ	ベーコン(スライス)・バター・米粉・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・玉ねぎ・ピザ用チーズ・オリーブ油・パン粉・パセリ
⑥新食感!ポテチパン	ポテトチップス(のり塩)・パン(ホットドッグ用)・キャベツ・にんじん・マヨネーズ・塩・こしょう
⑦豆苗とカニカマの卵炒め	豆苗・卵・かに風味かまぼこ・鶏がらスープ(顆粒)・片栗粉・塩・こしょう・サラダ油・酒
⑧簡単!チキン南蛮	鶏肉(むね)・砂糖・酢・しょうゆ・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・牛乳・塩・こしょう・薄力粉・サラダ油・パセリ
⑨あさりご飯	あさり・米・酒・しょうゆ(薄口)・塩・小ねぎ
食育レシピ キャンプ飯 メスティンで!クリームブリュレ	アイスクリーム(バニラ)・卵黄・グラニュー糖
食育レシピ 季節のイベント 薄焼き卵で!カプトおにぎり	卵・砂糖・片栗粉・塩・サラダ油・ご飯・焼き海苔・ケチャップ
食育レシピ 缶詰を使おう 味付け簡単!さば缶きり	さば(缶詰)・醤油(煮)・ごま油・しょうが・ごぼう・にんじん・一味唐辛子
食育レシピ 料理のかがく でんぷん!ジェラート風マッシュポテト	じゃがいも・砂糖・牛乳・バター・ココアパウダー・アーモンド・チョコレート(ブラック)・マシュマロ・クリームチーズ・レモン汁・バナナ・スポンジケーキ・クランベリー(乾)