

7月

POP-RSK007 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK007

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR007

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①タコとポテトの粒マスタードサラダ	たこ(ゆで)・フライドポテト(冷凍)・揚げ油・オリーブ油・にんにく・粒マスタード・しょうゆ・はちみつ・パセリ
②ブロッコリーの唐揚げ	ブロッコリー・卵・しょうゆ・にんにく・片栗粉・薄力粉・ミニトマト・揚げ油
③レンチン!バターチキンカレー	鶏肉(もも)・トマト・レタス・ヨーグルト(プレーン)・にんにく・しょうが・塩・こしょう・玉ねぎ・カットトマト(缶詰)・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・カレールー・牛乳・バター・ご飯・パセリ
④レンチン!七夕いなり	すし酢・ご飯・枝豆(冷凍)・にんじん・スライスチーズ・卵・砂糖・塩・油揚げ・しょうゆ・みりん・酒・鮭フレーク
⑤さっぱり!塩レモンそうめん	レモン・白だし・鶏がらスープ(顆粒)・レモン汁・塩・サラダチキン(プレーン)・ミニトマト・そうめん(乾)・小ねぎ
⑥乾パンティラミス	乾パン・クリームチーズ・生クリーム・砂糖・インスタントコーヒー(顆粒)・ココアパウダー
⑦牛皿	牛肉(小間切れ)・塩・だし汁・酒・めんつゆ(2倍濃縮)・にんにく・玉ねぎ・ペペリーフ・アボカド・パプリカ(赤)・ミニトマト・卵黄・いりごま(白)
⑧いかの梅味噌和え	いか・きゅうり・なす・梅干し(果肉)・白味噌・砂糖・酒・かつお節
⑨レンジで簡単!かぼちゃの麺つゆ煮	かぼちゃ・合びき肉・めんつゆ(ストレート)・甘酒・ピーマン・片栗粉
食育レシピ 親子でクッキング 七夕星空ゼリー	ヨーグルト(無糖)・粉ゼラチン・牛乳・砂糖・レモン汁・かき氷シロップ(ブルーハワイ)・黄桃(缶詰)・みかん(缶詰)・チェリー(缶詰)・パイナップル(缶詰)
キャンブめし	ホールコーン(缶詰)・米・バター・塩・こしょう・しょうゆ・パセリ
缶詰を使う レンジで簡単!さばニラ豆腐	さば(缶詰)・味噌(本醸)・豆腐(木綿)・酒・片栗粉・豆板醤・ニラ・ごま油
好き嫌い克服	なす・サラダ油・合びき肉・玉ねぎ・トマトソース・砂糖・ウスターソース・しょうゆ・ピザ用チーズ・パセリ

8月

POP-RSK008 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK008

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR008

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①豚コマのねぎま串	豚肉(小間切れ)・長ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・しょうゆ・みりん・砂糖
②旨味!ごま油そうめん	そうめん(乾)・ごま油・オイスターソース・しょうゆ・鶏がらスープ(顆粒)・砂糖・小ねぎ・刻み海苔・温泉卵
③ホットプレートで!シーフードもんじゃ	シーフードミックス(冷凍)・辛子明太子・薄力粉・ウスターソース・和風だし(顆粒)・キャベツ・揚げ玉・サラダ油・青のり
④台湾まぜそば	中華麺(太麺)・蒸し・豆板醤・ごま油・豚ひき肉・焼肉のたれ・めんつゆ(2倍濃縮)・しょうゆ・小ねぎ・ニラ・焼き海苔・かつお節・卵黄
⑤きゅうりとちくわの甘辛炒め	きゅうり・太ちくわ・片栗粉・サラダ油・みりん・しょうゆ・砂糖・ミニトマト・マヨネーズ
⑥野菜たっぷり!スタミナキムチ鍋	白菜キムチ・ズッキーニ・パプリカ(黄)・豆腐(絹ごし)・豚肉(バラ)・鶏がらスープ(顆粒)・しょうゆ・味噌・みりん・ごま油・なす・トマト・ニラ
⑦たこじゃが	たこ(ゆで)・じゃがいも・さやいんげん・にんじん・だし汁・砂糖・しょうゆ・酒・みりん・しょうが
⑧牛肉のバーベキューグリル	牛肉(焼き肉用)・ピーマン・かぼちゃ・りんごジュース・玉ねぎ・にんにく・ウスターソース・ケチャップ・塩・黒こしょう(粗びき)
⑨レタスの肉巻き照り焼き	レタス・豚肉(バラ)・塩・こしょう・薄力粉・サラダ油・めんつゆ(ストレート)・しょうが・片栗粉
食育レシピ 親子でクッキング カラフルわらび餅	わらび餅・かき氷シロップ(ポーションタイプ・7色)
缶詰を使う 濃厚小豆アイス	ゆで小豆(缶詰)・生クリーム・砂糖
からダイキキ 棒棒鶏	鶏肉(むね)・酒・塩・こしょう・きゅうり・トマト・ねりごま(白)・しょうゆ・砂糖・すりごま(白)・ごま油・豆板醤
好き嫌い克服 ゴーヤーのスティック揚げ餃子	ゴーヤー・エリンギ・合びき肉・にんにく・しょうが・塩・餃子の皮・サラダ油