

9月

POP-RSK009 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK009

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR009

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①生ハムとしめじのダッチペイビー	生ハム・バター・しめじ・牛乳・卵・薄力粉・粉チーズ・塩・こしょう・ペビーリーフ・ミニトマト
②ほくほくじゃがいもと鶏肉の照り焼き	じゃがいも・鶏肉(もも)・薄力粉・サラダ油・しょうゆ・みりん・しょうが
③煮卵きんちゃくののっけ丼	卵・油揚げ・めんつゆ(2倍濃縮)・塩・ニラ・ご飯
④なすのすき焼き風	なす・サラダ油・めんつゆ(2倍濃縮)・砂糖・焼き豆腐・春菊・卵
⑤薄切り牛肉のひとくちステーキ	牛肉(もも)・薄力粉・塩・こしょう・牛脂
⑥サーモンとアボカドのユッケ	サーモン(刺身用・サク)・アボカド・しょうゆ・いりごま(白)・コチュジャン・はちみつ・ごま油・しょうが・貝割れ大根
⑦くるみ味噌	くるみ(生)・いりごま(白)・砂糖・味噌・酒・みりん・しょうゆ
⑧レンジで簡単! 蒸し豚	豚肉(肩ロース)・塩・こしょう・玉ねぎ・ローリエ・サニーレタス・リーフレタス・ボン酢しょうゆ・オイスターソース・ごま油・はちみつ・いりごま(白)
⑨りんごのフラワーケーキ	りんご・グラニュー糖・レモン汁・バター(無塩)・卵・薄力粉・杏ジャム
食育レシピ 好き嫌い克服 なすの味噌マヨグラタン	なす・サラダ油・マヨネーズ・味噌・砂糖・めんつゆ(2倍濃縮)・ピザ用チーズ・パセリ
親子でクッキング カラフルカップしゅうまい	豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ・酒・ごま油・塩・しゅうまいの皮・ミックスベジタブル
からだイキキ さんまの梅香ロール揚げ	さんま(3枚おろし)・片栗粉・青じそ・梅肉・とろろ昆布・揚げ油
学校給食 カレー風味のホットドック	キャベツ・にんじん・サラダ油・ウインナー・カレー粉・塩・砂糖・こしょう・コッペパン(ホットドック用)・バター・ケチャップ

10月

POP-RSK010 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット** **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK010

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR010

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット** **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①鶏肉とごぼうの混ぜご飯	鶏肉(もも)・ごま油・ごぼう・しょうゆ・みりん・ご飯・いりごま(黒)・小ねぎ
②レタスと鶏手羽元のコンソメ煮	レタス・鶏肉(手羽元)・オリーブ油・にんにく・鷹の爪・コンソメ(顆粒)・しょうゆ
③豚肉のマヨ生姜焼き	豚肉(もも)・片栗粉・玉ねぎ・れんこん・サラダ油・しょうゆ・みりん・マヨネーズ・しょうが・黒こしょう(粗びき)
④鮭と野菜のケチャップ炒め	鮭(切り身)・薄力粉・バター・玉ねぎ・いんげん・ケチャップ・酒・砂糖・黒こしょう(粗びき)
⑤えびと大根のうま煮	えび・片栗粉・大根・三つ葉・だし汁・しょうゆ(薄口)・わさび
⑥丸ごとにんにくだれ	にんにく・しょうゆ・はちみつ・酒・赤唐辛子
⑦ツナと卵のパプリカポット	パプリカ(赤・黄)・ツナ(缶詰)・玉ねぎ・マヨネーズ・卵・黒こしょう(粗びき)・パセリ
⑧ペリメニ	合びき肉・玉ねぎ・にんにく・ヨーグルト(プレーン)・塩・黒こしょう(粗びき)・餃子の皮(大判)・パクチー・サワークリーム・レモン
⑨黒糖まんじゅう	こしあん・黒砂糖・薄力粉・重曹
食育レシピ 好き嫌い克服 にんじんのガレット	にんじん・じゃがいも・薄力粉・塩・こしょう・ピザ用チーズ・オリーブ油
親子でクッキング ロールパングラタン	ロールパン・バター・ウインナー・しめじ・プロッコリー・ホワイトソース(レトルト)・塩・こしょう・ミニトマト・ピザ用チーズ
栄養を摂ろう クリーミー大豆コロッケ	スキムミルク・大豆(水煮)・塩・こしょう・バター・玉ねぎ・しいたけ・ロースハム・プロセスチーズ・薄力粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・バルソソース・はちみつ
缶詰を使う さんまと長ねぎの Pasta	さんま(缶詰)・スパゲッティ(乾)・オリーブ油・にんにく・長ねぎ・しめじ・セロリ・赤唐辛子・酒・みりん・しょうゆ・EXオリーブ油・黒こしょう(粗びき)・青じそ