

# 1月

## POP-RSK001 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 1セット **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



### POP-RK001

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 1セット **¥4,800** (税抜価格)

### POP-SK001

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 1セット **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
レンジで簡単! 豚バラ大根	大根・めんつゆ(ストレート)・しょうが・片栗粉・豚肉(バラ)・小ねぎ
白菜のミートソースグリル	白菜・塩・こしょう・ミートソース(缶詰)・ピザ用チーズ・パセリ
ぼっかぼっか! さつまいものスープ	さつまいも・オリーブ油・しょうが・にんじん・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメ(固形)
レンジで簡単! かぼちゃの麺つゆ煮	かぼちゃ・合びき肉・めんつゆ(ストレート)・甘酒・ピーマン・片栗粉
チキンのトマトクリーム煮	鶏肉(もも)・塩・こしょう・ペンネ(乾)・サラダ油・玉ねぎ・にんにく・しめじ・トマトソース(缶詰)・コンソメ(顆粒)・生クリーム・バター・ペビーリーフ・ミニトマト・きゅうり
じっくり煮込んだ肉じゃが	豚肉(小間切れ)・塩・玉ねぎ・じゃがいも・サラダ油・糸こんにゃく・だし汁(かつお)・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
玉ねぎのドリア	玉ねぎ・ベーコン(スライス)・バター・白ワイン・ご飯・生クリーム・ピザ用チーズ・パセリ・こしょう
蒸し鶏ときゅうりの和え物	鶏肉(むね)・砂糖・塩・片栗粉・きゅうり・にんじん・酢・すりごま(白)・しょうゆ・ごま油
やみつ皮バリ餃子	キャベツ・豚ひき肉・長ねぎ・ニラ・酒・ごま油・しょうゆ・鶏がらスープ(顆粒)・しょうが・にんにく・塩・こしょう・餃子の皮・サラダ油・薄力粉
好き嫌い克服 まぐろのカツ	まぐろ(サク)・スライスチーズ・しょうゆ・みりん・さつまいも・薄力粉・溶き卵・パン粉・揚げ油・中濃ソース・カレー粉・はちみつ
料理のかか! 色の不思議! 紫玉ねぎのマリネ	紫玉ねぎ・酢・砂糖
からだイキイキ 彩りなます	大根・にんじん・塩・しいたけ(乾)・味付けいなり・だし汁(昆布)・酢・砂糖・三つ葉・黄ゆず
もっと使おう オイルサーティンのマヨチーズ焼き	オイルサーティン(缶詰)・かぼちゃ(冷凍)・マヨネーズ・粉チーズ・塩・イタリアンパセリ

# 2月

## POP-RSK002 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 1セット **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



### POP-RK002

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 1セット **¥4,800** (税抜価格)

### POP-SK002

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 1セット **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
ワンパン! カリフラワーオムレツ	カリフラワー・卵・粉チーズ・酢・塩・こしょう・サラダ油・ケチャップ・ペビーリーフ・ミニトマト
小松菜とさば缶のグリル	小松菜・さば(缶詰・水煮)・キムチ・マヨネーズ・味噌・ピザ用チーズ
マカロニのチーズまみれ	マカロニ(乾)・牛乳・ピザ用チーズ・バター・片栗粉・塩・こしょう・パセリ
ジューシー! 豚コマのステーキ	豚肉(小間切れ)・酒・片栗粉・塩・こしょう・バター・もやし・パセリ・しょうゆ・酒・みりん・砂糖・しょうが(チューブ)
こんにゃくのアヒージョ	こんにゃく・オリーブ油・にんにく・赤唐辛子・塩・こしょう・小ねぎ
お肉屋さん風サクサクコロケ	じゃがいも・サラダ油・豚ひき肉・玉ねぎ・しょうゆ・砂糖・生クリーム・卵・薄力粉・パン粉
鶏肉の粒マスタード焼き	鶏肉(もも)・塩・こしょう・はちみつ・粒マスタード・レモン汁・白ワイン・しょうゆ
冬瓜の炊き合わせ	冬瓜・えび(むき身)・酒・塩・だし汁(かつお)・しょうゆ(薄口)・片栗粉・枝豆(ゆで・むき実)
スペアリブのオープン焼き	スペアリブ・玉ねぎ・はちみつ・ケチャップ・しょうゆ・赤ワイン・レモン汁・にんにく・塩・こしょう・とうもろこし・ズッキーニ・ミニトマト
好き嫌い克服 バナナジュース	バナナ・牛乳・コンデンスミルク・ココアッキー
料理のかか! お肉のひみつ! ポイルウイナー	合びき肉・塩・黒こしょう(粗びき)・砂糖・カレー粉・チリパウダー・ローズマリー・ケチャップ・粒マスタード
からだイキイキ オープンで簡単! かけ揚げ	えび(むき身)・三つ葉・玉ねぎ・薄力粉・マヨネーズ
もっと使おう さば缶のスンドゥブスープ	さば(缶詰・水煮)・めんつゆ(ストレート)・味噌・キムチ・豆腐(木綿)・ごま油・卵・小ねぎ