

1月

POP-RSK001 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 1セット **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK001

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 1セット **¥4,800** (税抜価格)

POP-SK001

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 1セット **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合もございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
チーズタッカルビ	鶏肉(もも)・コチュジャン・しょうゆ・酒・砂糖・しょうが・一味唐辛子・じゃがいも・ごま油・キャベツ・玉ねぎ・ピザ用チーズ
ほうれん草とチーズのラヴィオリ風	ほうれん草・バター・合びき肉・塩・こしょう・ピザ用チーズ・餃子の皮・生クリーム・牛乳・粉チーズ・コンソメ(顆粒)
アリゴ	じゃがいも・ピザ用チーズ・牛乳・バター・にんにく・塩・こしょう・パゲット
豚肉と小松菜のつけおきパスタ	豚肉(小間切れ)・スパゲッティ(乾)・オリーブ油・塩・しめじ・小松菜・生クリーム・バター・コンソメ(顆粒)・黒こしょう(粗びき)
豚肉と枝豆のほうじ茶めし	ほうじ茶・米・鶏肉(もも)・しょうゆ(薄口)・酒・枝豆(冷凍・むき実)・みりん・塩・いりごま(白)
鶏レバーの赤ワイン煮	鶏レバー・赤ワイン・しょうゆ・はちみつ・しょうが・バルサミコ酢
カレーチャーハン	カリフラワー・オリーブ油・にんにく・合びき肉・玉ねぎ・パプリカ(赤)・ご飯・酒・ウスターソース・ケチャップ・カレー粉・しょうゆ・塩・こしょう・レーズン・パセリ
ほたてのしゅうまい	ほたて(缶詰)・豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・オイスターソース・酒・しょうゆ・塩・こしょう・焼売の皮・ホールコーン(缶詰)
もやしのお好み焼き風	もやし・溶き卵・片栗粉・和風だし(顆粒)・塩・サラダ油・天かす・ちりめんじゃこ・お好みソース・青のり・マヨネーズ
好き嫌い克服 長芋の蒸しプリン	長芋・豆乳(無調整)・溶き卵・グラニュー糖・塩・小豆(ゆで・加糖)
料理のかがかく 自家製バター	生クリーム(無添加)・塩
からだいきいき 鶏唐揚げの卵とじ	鶏唐揚げ(惣菜)・にんにく・玉ねぎ・卵・ニラ・しょうゆ・砂糖・和風だし(顆粒)・紅しょうが
もっと使おう 高野豆腐の彩り揚げ浸し	高野豆腐(乾)・片栗粉・ミニトマト・かぼちゃ・さやいんげん・だし汁(かつお)・しょうゆ・砂糖・みりん・揚げ油

2月

POP-RSK002 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)での注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 1セット **¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK002

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 1セット **¥4,800** (税抜価格)

POP-SK002

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 1セット **¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合もございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
超簡単♪ミラノ風ドリア	ご飯・玉ねぎ・ケチャップ・カレー粉・ホワイトソース(缶詰)・牛乳・塩・こしょう・ミートソース(市販品)・ピザ用チーズ・パセリ
無限ピーマン	ピーマン・ごま油・鶏がらスープ(顆粒)・塩・こしょう・ツナ(缶詰)・いりごま(白)・かつお節
パプリカとチーズのミルフィーユカツ	パプリカ(赤・黄)・豚肉(ロース)・塩・こしょう・スライスチーズ・薄力粉・溶き卵・パン粉・サラダ油・ウスターソース
しゅうまいロールキャベツ	焼売(チルド)・キャベツ・ベーコン(スライス)・コンソメ(顆粒)
じゃがいものデリ風サラダ	じゃがいも・さやいんげん(ゆで)・アンチョビ(缶詰)・ゆで卵・黒オリーブ(ホール)・オリーブ油・白ワインビネガー・塩・こしょう
具だくさん豚汁	豚肉(バラ)・ごま油・大根・にんにく・ごぼう・酒・和風だし(顆粒)・長ねぎ・味噌
ジューシーハンバーグ	合びき肉・玉ねぎ・溶き卵・パン粉・ケチャップ・ウスターソース・牛乳・塩・こしょう・ピザ用チーズ
ツナと塩こんぶの早わざパスタ	ツナ(缶詰)・スパゲッティ(乾)・キャベツ・青じそ・塩こんぶ・マヨネーズ
油淋鶏	鶏肉(もも)・酢・しょうゆ・塩・にんにく・しょうが・長ねぎ・砂糖・ごま油・パセリ・こしょう・揚げ油
好き嫌い克服 豆腐のチョコレートケーキ	豆腐(絹ごし)・砂糖・ココアパウダー・ラム酒・クラッカー(塩味)・レーズン
料理のかがかく ジュースで簡単グミ	オレンジジュース・砂糖・りんごジュース・食紅・粉ゼラチン
からだいきいき 厚揚げの柳川風	厚揚げ・卵・ごぼう・にんにく・しょうゆ・砂糖・みりん・和風だし(顆粒)・長ねぎ・紅しょうが
もっと使おう 麩のさっぱり和え	麩(乾)・わかめ(乾)・かに風味かまぼこ・大根・ポン酢しょうゆ